

KURS Verhalten im Strassenverkehr

Kursinhalt:

- CZV Vorschriften und Pflichten der Fahrer
- Neue oder geänderte Verkehrsvorschriften
- Richtige Sitzposition; Richtiges Ein- und Aussteigen; Schutzausrüstung

Kursziel:

- Kennen und Aufzählen der wichtigsten Änderungen im Strassenverkehr
- Rechte und Pflichten der Fahrzeugführer und -führerinnen in der Weiterbildung
- Kann die Defensivregel an Hand von Beispielen erläutern
- Kennt die 3A Regel

KURS Defensive Fahrweise

Kursinhalt:

- Stressfahrplan erarbeiten
- Gründe für Stress finden
- Wie erkenne ich Stress?
- Welcher Stress Typ bin ich?
- Wie reagieren die andern Verkehrspartner in Stresssituationen?
- Unfall und Stress (Zusammenhang)
- Wie setze ich das Wissen im Alltag ein?
- Vorausschauende Fahrweise

Kursziel:

- Der Teilnehmer erkennt im Alltag wo Stress entsteht um dann mit entsprechenden Abhilfe Massnahmen ihn zu reduzieren
- Nennen der wichtigsten Punkt um Stress gar nicht erst entstehen zu lassen
- Nennen der defensiven Regeln im Strassenverkehr

Teilnehmer: max. 16 Personen

Kursdauer: 7 Stunden

Kursdaten: Werden im Internet ausgeschrieben oder nach Wunsch von Firmen